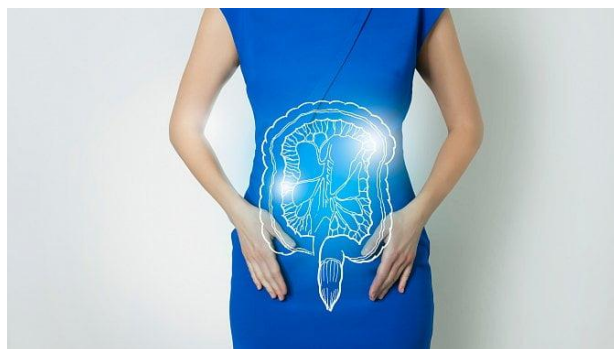


Klub Přátel Pod Maštýřem Přešín ve spolupráci s Alenou Babkovou pro vás připravili na letošní rok cyklus setkání

„NAUČ SE POZNÁVAT SVÉ TĚLO V RYTMU PŘÍRODY“

ŘÍJEN - na téma TLUSTÉ STŘEVO

Období září – listopad vládne element KOVU a k němu přináležejí orgány PLÍCE a TLUSTÉ STŘEVO. Ne nadarmo se říká „JSME TO CO JÍME“ a velmi často i obyčejná rýma může souviset s nesprávnou činností tlustého střeva.



Na co se můžete těšit:

- ***Jak tlusté střevo ovlivňuje naši imunitu aneb „čisté střevo je základ zdraví“***
- ***Meridiánové cvičení na energetickou aktivaci dráhy tlustého střeva***
- ***Jednoduché cviky na podporu správné činnosti střev a celého trávicího traktu***
- ***Viscerální terapie na posílení funkce tlustého střeva***
- ***A spoustu dalších zajímavostí, které s elementem KOVU souvisí***

Kdy: neděle 19.10.2025 od 14,00 hodin

Kde: Klub Přátel Pod Maštýřem, Přešín 16

Pro více informací a rezervace (nutno objednat předem z důvodu omezené kapacity) volejte na tel.č.: 725 663 869 Alena Babková nebo email michvv@seznam.cz

Cena 550,- Kč/osoba (cca 4-5 hodin).

Karimatku, pohodlné oblečení a přezůvky. Dobrou náladu sebou!

Možnost zakoupení občerstvení po celou dobu konání akce přímo na místě – GRIL PŘEŠÍN.